

## Praktický nácvik – kontrolní seznam

Kontrolní seznamy jsou užitečné k tomu, abyste měli před očima své další kroky a zároveň abyste se nezbavovali zodpovědnosti. Chcete-li provádět všechny praktické nácviky z této knihy tempem každý den jeden, může se vám hodit následující úplný výčet. Klidně si tuto stránku vytiskněte nebo zkopírujte a pokud budete potřebovat podrobnější pokyny, vyhledejte si příslušnou kapitolu.

1. Najděte jeden omezující názor, který máte na peníze, a pak jej proveďte, zda je skutečně opodstatněný.
2. Zamyslete se nad strategiemi svých rodičů k vydělávání peněz – které z nich pro vás možná nejsou vhodné?
3. Vzpomeňte si na nějakou situaci, kdy jste se cítili jako finanční oběť, ale ve skutečnosti jste sami rozhodovali.
4. Začněte se cvičením sedmi důvodů.
5. Vymyslete si krátkou mantru na posílení finančního sebevědomí.
6. Stanovte si jednu finanční zásadu, ze které nikdy neustoupíte.
7. Jaký finanční problém vás už delší dobu trápí? Dokážete vymyslet, jak jej vyřešit?
8. Sestavte svou vlastní definici bohatství.
9. Vzpomeňte si, kdy vám strach nebo chamtivost zabránily ve zdravém finančním rozhodnutí.

10. Udělejte si přehled o svých příjmech, výdajích a investicích.
11. Určete si, co pro vás znamená důchod.
12. Spočítejte si své důchodové číslo.
13. Pohrajte si s kalkulačkou, abyste si osahali exponenciální růst.
14. Zjistěte, kolik můžete každý měsíc reálně spořit a investovat.
15. Popřemýšlejte, jak si stojí vaše srdce ve srovnání s kariérou.
16. Položte si otázku: „Mohu si tenhle nákup dovolit?“
17. Narůstající tlak úrokových splátek.
18. Na jeden den se vzdejte nějakého běžného komfortu.
19. Zaznamenávejte si své pevné výdaje a pak je zapojte do hry.
20. Vyberte si jeden ze svých peněžních cílů a vymyslete tři cesty k jeho dosažení.
21. Nastavte si jednoduchý systém každodenních úspor.
22. Vypočítejte rozdíl mezi tím, kolik vyděláváte a kolik potřebujete k životu.
23. Vložte do svého rezervního fondu první korunu.
24. Napište si seznam dluhů a umístěte ho někam, kde ho budete mít každý den na očích.
25. Rozhodněte se, jak své měsíční úspory rozdělíte mezi dluhy a rezervní fond.
26. Spočítejte své průměrné, nadprůměrné a podprůměrné očekávané bohatství a zjistěte, jak si vedete.
27. Spočítejte si svou další úroveň bohatství ve smyslu pěti úrovní bohatství Tonyho Robbinse.
28. Najděte ve svém životě tři aktiva a tři pasiva.
29. Najděte ve své minulosti nějaké aktivum, z něž se později stalo pasivum (nebo naopak).
30. Uveďte nějaké riziko, které jste řídili dobře, a jedno, které jste řídili špatně.
31. Rozhodněte, jak budete své peníze dělit mezi tři kbelíky.
32. Zavažte se, že budete platit nejprve sobě.

33. Nastavte si alespoň jednu automatickou opakovanou platbu.
34. Vzpomeňte si, kdy na vás pan Trh vyzrál.
35. Pro čistě ilustrační účely si vymyslete nějakou zcela jednoduchou investiční strategii.
36. Použijte Buffetovu strategii k analýze nějaké akcie, kryptoměny nebo libovolného aktiva.
37. Udělejte si podle zázračné formule svůj vlastní seznam třiceti nejlepších akcií.
38. Investujte malou částku do indexového fondu, který je vám dostupný.
39. Nakupte podíl z vysoce výnosné akcie nebo indexového fondu.
40. Najděte akci, která splňuje alespoň sedm ze třinácti kritérií.
41. Sestavte svůj seznam pěti celoročních investic.
42. Vypátrejte nějakou tajnou zprávu o své oblíbené firmě.
43. Vyberte si nějakou novou oblast aktiv, do hloubky ji prozkoumejte a sami si slibte, že do toho půjdete.
44. Investujte aspoň jednu korunu ještě dnes.